

MEHR SICHERHEIT FÜR KINDER!

Jedes 3. Kind macht in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde Zukunft unserer Kinder.



TESTIMONIAL

Das Gelernte lässt sich problemlos in den Kita-Alltag integrieren, zudem bietet die Begleitung des Kurses durch das pädagogische Personal große Transparenz. Die Kinder werden spielerisch gestärkt, wachsen an den Herausforderungen während der Übungen und bekommen sofort wertschätzende Rückmeldungen zu ihrem Handeln.

Die Kursleiterin Frau Hannemann überzeugt durch ihre stets ruhige, bestimmende und herzliche Art. Sie hatte einen guten Überblick über die Gruppe und behielt jedes Kind im Blick; dadurch gelang es ihr toll, auf einzelne Kinder auch individuell einzugehen. Ich nehme für mich viele Methoden für meine eigene pädagogische Arbeit mit.“

Martina Suhling, Martin-Luther-Kindergarten, Mölln

Claudia Hannemann

PARTNERIN VON STARK AUCH OHNE MUCKIS

Selbstbehauptungstrainerin  
Kinder- und Jugendcoach



[info@monte-huh.de](mailto:info@monte-huh.de)

[www.monte-huh.de](http://www.monte-huh.de)

0160 979 23 810

**STARK**   
auch ohne Muckis.

**STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.**

Kinder stärken gegen Mobbing



## WIE WIR SIE ALS FAMILIE UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Mobbing ist ein individuell gefühlter Prozess: Wir helfen Ihrem Kind,  
dass es Mobbing nicht mehr fühlen kann.

### ELTERNABENDE / VORTRÄGE / FAMILIEN- UND EINZELCOACHING



Eltern lernen bei unseren Elternabenden / Vorträgen / Coachings:

- Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens zu stärken.
- Einen sicheren Hafen für ihr Kind zu bieten und unnötige Konflikte zu Hause zu vermeiden.
- Glaubenssätze und deren Auswirkung auf die Entwicklung des Kindes.
- Wie kann ich mein Kind vor Mobbing (Cybermobbing) schützen?
- Hilfe, mein Kind ist "Täter".
- Wie erziehe ich mein Kind zu einer starken Persönlichkeit?
- Wie stärke ich das Selbstbewusstsein sowie das Selbstvertrauen meines Kindes?
- Raus aus der Mobbingssituation - Coaching für Kind und Familie

FÜR FAMILIEN



### SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE FÜR VORSCHULKINDER UND GRUNDSCHÜLER

Kinder lernen in unseren Kursen:

- Strategien für die 5 Hauptkonflikte:
  - Beleidigungen
  - Provokationen
  - Wegnahme
  - ungewolltes Anpacken
  - Gewaltandrohung
- Mehr Klarheit in ihre Kommunikation zu bekommen.
- Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstliebe stärken.
- Ihre Gedanken in eine gute Richtung lenken und auch Dinge, die ihnen schwerfallen, mit hoher Energie meistern.
- Ihre Gefühle sowie die der Mitmenschen zu erkennen und einzuordnen.
- Aus der Opfer- bzw. Täterrolle zu kommen.
- Was Cybermobbing ist und was sie dagegen tun können.



FÜR KIDS

## WIE WIR SIE ALS EINRICHTUNG UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Das "Stark auch ohne Muckis" System wurde in den letzten 14 Jahren, in über 600 Einrichtungen und mit über 40.000 Teilnehmern (Stand Sept. 2020) durchgeführt.  
Es ist aus der Praxis für die Praxis.

### PÄDAGOGENSCHULUNGEN



In unseren Fortbildungen lernen die Pädagogen:

- Einen einheitlichen Umgang mit dem Thema im Team zu haben.
- Konflikte und Mobbing zu minimieren, so dass das Stresslevel sinkt und das Wohlbefinden bei allen steigt.
- Kinder und Jugendliche nachhaltig zu stärken.
- Neue Impulse für ihre pädagogische Arbeit.

#### Unser pädagogischer Leitspruch:

„Trainings geben heißt, den Kindern Lust  
auf das Entdecken zu machen!“

FÜR PÄDAGOGEN